



LA CULTURA EN LA SOCIEDAD DE ACOGIDA

RELACIONES ENTRE LA RELIGIÓN Y LA ALIMENTACIÓN

OBJETIVOS: favorecer el conocimiento de la celebración del Ramadán por parte de todo el alumnado de Secundaria.

DESTINATARIO: todo el alumnado.

CURSOS: alumnado de Secundaria.



EL RAMADÁN



El Ramadán es una de las tradiciones más importantes para los musulmanes. Cada año durante el 9º mes lunar, partiendo del calendario gregoriano, dará lugar a los 30 días, donde se realiza el ayuno (tanto de alimentos como de bebidas, inclusive agua), diferentes rezos y los llamados suhoor (en la madrugada antes de salir el sol) e iftar (al anochecer).

Cuando finaliza el Ramadán, se celebra el Eid al-Fitr, que dura 3 días en los que se comparten comidas, bebidas y dulces tradicionales (halal) con los familiares y amigos.



¿QUÉ ES EL RAMADÁN?



Se invita al alumnado de origen marroquí a que comparta con el resto de sus compañeros la información necesaria para entender el Ramadán: *¿qué es?, ¿cómo se celebra?, ¿cuándo?, etc.*

Después, se anima al alumnado a que exponga su propia experiencia y cómo les afecta en su día a día en relación con el instituto: *¿pueden seguir el ritmo del instituto?, ¿hay alguna actividad que dejen de hacer?, ¿en cuál se ven más afectados?*

EL RAMADÁN EN ESPAÑA



El docente puede explicar que, en España, en el año 1992, se publicó una ley, la Ley 26/1992, de 10 de noviembre, por la que se aprueba el Acuerdo de Cooperación del Estado con la Comisión Islámica de España, y en ella se puede leer:

“La alimentación de los internados en centros o establecimientos públicos y dependencias militares, y la de los alumnos musulmanes de los centros docentes públicos y privados concertados que lo soliciten, se procurará adecuar a los preceptos religiosos islámicos, así como el horario de comidas durante el mes de ayuno (Ramadán)”. Se reflexiona sobre si realmente se lleva a cabo lo que dice la ley y cuáles son las medidas que se toman en el instituto al respecto.

RELIGIÓN Y ALIMENTACIÓN



A partir del artículo titulado [Religión y alimentación](#) del Dr. Jesús Contreras (2007), se plantea un trabajo de información sobre cinco religiones: *el judaísmo, el catolicismo, el islam, el hinduismo y las religiones tradicionales africanas*. Se divide la clase en cinco grupos y cada grupo tendrá que realizar un póster sobre la religión que le haya tocado trabajar.